


Kategorie	Was	Marke, Typ	Gramm
Taschen 	Ortlieb Lenkertasche	Ultimate 5 Plus	598
	Ortlieb vorne links	Front-Roller Classic rot-schwarz	768
	Ortlieb vorne rechts	Front-Roller Classic rot-schwarz	768
	Ortlieb hinten links	Back-Roller Classic rot-schwarz	860
	Ortlieb hinten rechts	Back-Roller Classic rot-schwarz	860
	Ortlieb Racktasche	Rack Pack Classic schwarz	910
	Landkartentasche	Ortlieb	67
	Dokumentenbeutel	Ortlieb A5	50
Fahrrad 	Fahrrad	MTB Cycletech Oxymoron Disc schwarz	15'400
	Vorbau	Cruise OS 35 Grad	
	Gepäckträger hinten	Tubus, Cosmo Edelstahl Gepäckträger	
	Gepäckträger vorne	Tubus Tara Lowrider	
	Veloschloss	VMU mero A Bus	399
	Rückspiegel	Cycle Star kurz	80
	Kilometerzähler	Cateye CCMC 100W	80
	Fahrradfeder	Hebie	130
Schlafen 	Isomatte	Thermarest Prolite plus	680
	Seidenschlafsack	Cocoon Mummyliner	228
	Schlafsack	Valandré Bloody Mary	1'290
	Kopfkissen	Exped Airpillow	95

Kochen, Abwaschen



Becher
 Sackmesser
 Löffel, Gabel, Messer
 Teller
 Schüssli
 Sparschäler
 Lebensmittelboxen

Stahl emailiert 212
 Victorinox 48
 Kunststoff 39
 MSR Seagull (Chromstahl) 120
 MSR Seagull (Chromstahl) 106
 Victorinox 20
 Kunststoff, luft- und wasserdicht, 3x 300

Essen, Gewürze

Gewürz
 Bouillonwürfel
 Tee
 Nussknacker

Aromat 150
 Knorr 100
 Beutel 100
 250

Körperhygiene



Waschsalon
 Handtuch
 Duschtuch
 Gesichtstuch
 Nagelklipper
 Rasierer
 Zahnbürste/-paste
 Slupeinlagen
 Haarspray
 Haarschampoo
 Deodorant
 Sonnencreme
 Linsenutensilien
 Brille mit Etui
 Soglio Sitzcreme

Jack Wolfskin 175
 Fluffy Veloplus 87
 Fluffy Big Veloplus 163
 Veloplus 11
 100
 150
 150
 300
 200
 200
 150
 200
 200
 300
 95

Waschen, Abwaschen

Wäscheleine
Wäscheklammern

Takanta 80
Transa 118

Fotoausrüstung



Kamerabody
Kamera Ladegerät
Selbstauslöser

Nikon D60 Coolpix P7100 427
Nikon 117

Licht, Strom, PC



Weltreisestecker
Stirnlampe
Festplatte

Worldtravel-Adapter 3 190
Petzl Tikka 76
Toshiba Store.E 1TB 208

Bücher, Karten, Schreiben



ReiseführerTürkei
Reiseführer Iran
Reiseführer Donauradweg
Tagebücher
Lesebücher
Karte Österreich
Karte Rumänien
Karte Türkei
Karte Iran
Schreibutensilien
MP 3 Player

Michael Müller Verlag 805
Reise Know-How 664
ADAC Tour Books 264
Moleskine 6x 588
800
freytag & berndt 1:500 000 180
Reise Know-How 1:600 000 65
Reise Know-How 1:1'100' 000 65
Reise Know-How 1:1'500'000 65
100
Sony 63

Medikamente, 1.Hilfe



1.Hilfe Box		128
Desinfektionsspray	Derma Plast	12
div. Pflaster	Derma Plast	87
elastische Gazebinde	Derma Plast	10
bei Juckreiz	Fenistil	37
Analgetikum	Ponstan	16
Schmerzmittel	Saridon forte 400	5
Migräne	Migräne Kranitzäpfchen	12
Antibiotikum	Cip eco 500	20
gegen Durchfall	Imodium lingual	15
gegen Übelkeit	Paspertin	4
	Arnika Globuli	15
gegen Durchfall	Carbolevure	23
Insektenmittel	Anti Brumm forte	170
Zeckenkarte	Anti Brumm	5

Ersatzteile Fahrrad



Ersatzkette	Deore Shimano CN-HG73, 2x	665
Ersatzspeichen	5x vorne, 10x hinten	119
Ersatzschaltkabel	Jagwire inox	25
Bremspads	Shimano BO15 M445 3 Paar	120
Schläuche	Schwalbe SV 13 26"x1.5-2.50", 3x	651
Flickzeug Pneu	Veloplus	22
Faltreifen	Schwalbe Dureme XR, 1x	617
Schrauben, Kettenschlösser		27
Kettenöl	Petrus Öl	108
Reifentalkum		69
Klebstoff	UHU	43
Kabelbinder	20x	15

Werkzeug Fahrrad



Werkzeugtasche
 Ritzelabzieher
 Reifenheber
 Reparaturheft
 Klebeband
 Kleiner Engländer

Veloplus 128
 NBT2 Touren-Innenringlöser 25
 Park Tool TL-4, 2x 32
 Das neue Fahrrad-Reparaturbuch 171
 50
 56

Kleider, Schuhe



Socken
 Unterwäsche, BH
 T-Shirt kurz Arm
 T-Shirt ohne Arm
 Hose kurz
 Hose mittel
 Trekkinghose lang
 Kopftuch
 Handschuhe
 Handschuhe dünn
 Regenhandschuhe
 Faserpelzjacke
 Thermounterwäsche
 Bikini
 Turnschuhe
 Flip Flop
 Sandalen
 Sonnenbrille
 Goretex-Jacke
 Goretex-Hose
 Schuhüberzüge

2 Paar 45
 3x 80
 4x 554
 2x 187
 Venice Beach 147
 Arc'teryx 325
 The North Face 262
 Buff Transa 37
 OR Gripper Gloves Windstopper 66
 Arc'teryx Gothic Glove Merionowolle 33
 OR Revel Shell Mitts 103
 The North Face Osito Jacket 465
 Odlo, lange Hose, langes Leibchen 437
 100
 Adidas 622
 Breef 202
 Teva 454
 Alpina 21
 Haglöfs 334
 Haglöfs 260
 Vaude 96

Diverses



Passport	80
Travellercard	20
Trillerpfeife	7
Pfefferspray	102
Cannon Anti-Attack	
Total Gewicht	40'604

Vreni Zürcher, 22.12.2012